


Omeopatia, tra Medicina delle evidenze e Medicina narrativa

Luigi Turinese
Omeopatia, tra narrazione e evidenza




SIOMI

LA EVIDENCE BASED MEDICINE

Tappe storiche:

- La *Médecine d'observation* P. C. A. Louis (1787-1872)
- La *Cochrane Collaboration* A.Cochrane (1909-1988)
- L'EBM D. Sackett (1934-2015)



LA EVIDENCE BASED MEDICINE

L'EBM si fonda sul principio della valutazione dei migliori risultati della ricerca come base per le decisioni cliniche

La sua codificazione ha ragioni economiche non meno che scientifiche, poiché consente di razionalizzare le cure in base a protocolli standardizzati

LIMITI DELL'EBM

L'applicazione di una medicina basata solo sulle prove scientifiche si basa sull'erroneo principio secondo cui l'osservazione clinica è oggettiva e, come tutte le procedure scientifiche, dovrebbe sempre essere riproducibile nello stesso modo

LA CRISI DELL'EBM

"Evidence based medicine: a movement in crisis?"



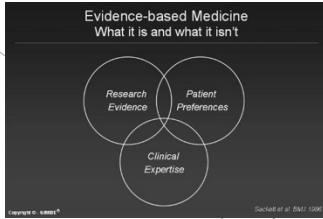
Trisha Greenhalgh et al (BMJ, June 2014)

LA CRISI DELL'EBM

- 1) Il «marchio di qualità» basato sull'evidenza è stato sfruttato da interessi di parte.
- 2) Il volume di linee guida è divenuto ingestibile.
- 3) I benefici statisticamente significativi possono risultare marginali nella pratica clinica.
- 4) Le procedure rigide producono cure che marginalizzano il paziente.
- 5) Le linee guida tengono in scarsa considerazione le multi-morbilità complesse.

SUPERAMENTO DEI LIMITI DELL'EBM

L'obiettivo è di superare la tendenza a omologare i pazienti in base alle patologie, per recuperare la dimensione clinica



Evidence-based Medicine
What it is and what it isn't

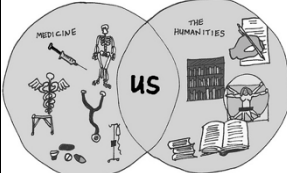
Research Evidence, Patient Preferences, Clinical Expertise

MEDICAL HUMANITIES

Figura di spicco del movimento è il bioeticista Edmund Pellegrino (1920-2013)

Si tratta di un movimento nato negli USA alla fine degli anni '60 con lo scopo di correggere l'unilateralità della medicina tecnologica.

Esso studia in che modo le discipline umanistiche possono influenzare la formazione e la pratica in Medicina.





MEDICAL ANTHROPOLOGY ALLA HARVARD MEDICAL SCHOOL

Arthur Kleinman (1941)

Si deve all'Antropologia Medica la triplice definizione di malattia:

- *disease* (aspetti biologici)
- *illness* (vissuti soggettivi)
- *sickness* (limitazioni sociali)

Byron Good


MEDICINA NARRATIVA

Si tratta di una modalità di relazione medico-paziente che pone particolare enfasi sulla storia della malattia così come viene vissuta dal paziente e sul suo contesto

"La vita non è quella che si è vissuta ma quella che si ricorda e come la si ricorda per raccontarla".
(G. Marquez)


LA NARRATIVE BASED MEDICINE

Gli studi della dottoressa Rita Charon (1949) alla Columbia University sono focalizzati sulla ricerca di nuove vie per migliorare la capacità dei medici di comprendere ciò che il paziente dice loro e di comunicare a loro volta



MEDICINA NARRATIVA

Frutto di conoscenza multidisciplinare, è "un progetto di medicina centrata sul paziente" (Masini) e uno strumento di verifica del vissuto del medico

VANTAGGI DELLA MEDICINA NARRATIVA

- Facilita e rende più precisa la diagnosi
- Consente di porre attenzione a:
 - movimenti di *transfert* e di *controtransfert*
 - rituali di ingresso e di separazione
- Costituisce un elemento terapeutico, migliorando lo stato d'animo del paziente e incrementandone la *compliance*

RUOLI DELLA DIMENSIONE NARRATIVA

1. Nella **diagnosi**:

- descrive la forma fenomenica in cui i pazienti sperimentano la malattia
- incoraggia la comprensione reciproca
- fornisce informazioni altrimenti non conoscibili

RUOLI DELLA DIMENSIONE NARRATIVA

2. Nella **terapia**:


- spinge verso un approccio olistico
- ha una valenza curativa in sé
- indirizza verso terapie complementari

MEDICINA NARRATIVA

La Medicina Narrativa consente di spostare l'attenzione dal *corpo fisico* al *corpo vissuto* (Merleau-Ponty), attraverso l'esercizio dell'*empatia* e dell'*exotopia*

Tale passaggio consente di recuperare il *primato della Clinica*

"Narrative based medicine in an evidence based world"



Trisha Greenhalgh
(BMJ 1999;318:323-325)

COMPLESSITÀ DELLA CLINICA

Ogni malattia ha una fisiopatologia, un decorso ma anche una valenza metaforica: si pensi ai significati che può suggerire la parola *immunità*

Allo stesso modo, ogni sistema medico veicola, accanto a un bagaglio tecnico-scientifico, anche profondi significati simbolici

EBM versus NBM

- L'EBM aumenta la conoscenza e aiuta a comprendere la malattia
- L'NBM facilita la relazione e aiuta a comprendere il malato




"Il medico è un essere umano transeunte insieme a un altro essere umano transeunte"

Karl Jaspers (1883-1969)

DALLA PATOLOGIA ALLA CLINICA

"Non chiedere quale malattia abbia una persona ma quale persona abbia una malattia"

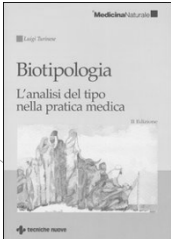


W. Osler (1849-1919)

Se immaginiamo il paziente come un testo da interpretare, si comprende come le competenze narrative possano rendere medici migliori



"La medicina è sopra ogni altra cosa un'arte dell'osservare"



(Turinese 2006)

OMEOPATIA E METODO SPERIMENTALE



- 1) Osservazione
- 2) Formulazione di un'ipotesi
- 3) Verifica («cimento»)
- 4) Legge scientifica

- 1) Osservazioni sulla Cina
- 2) Formulazione dell'ipotesi della similitudine
- 3) Verifica patogenetica
- 4) Principio di similitudine

OMEOPATIA E PSICHISMO

In ogni manifestazione umana – non soltanto patologica – si verifica una compartecipazione di aspetti somatici e di aspetti psichici.

OMEOPATIA E PSICHISMO

Hahnemann, psicoterapeuta *ante litteram* (cfr. il caso di Klockenbring), mette in primo piano la *causalità psichica* ed è sempre attento all'*unità psicosomatica*.

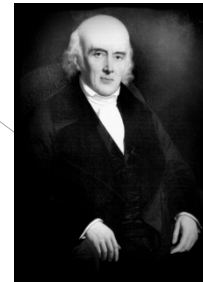
OMEOPATIA E PSICHISMO

La relazione terapeutica che si sviluppa nel corso di un'anamnesi omeopatica, per le sue implicazioni semeiologiche, contribuisce a creare un *clima psicoterapeutico* (da gestire con prudenza).

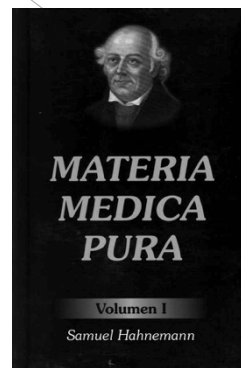
OMEOPATIA E PSICHISMO

"Posso affermare, sulla base di una lunga esperienza, che l'incomparabile superiorità dell'omeopatia [...] non si dimostra in nessun altro campo, con altrettanta evidenza, come in quello delle malattie mentali e delle affezioni psichiche **che devono la loro origine ad affezioni somatiche, o che si sono sviluppate contemporaneamente ad esse**"

(S. Hahnemann, *Organon*, § 230)



"L'impiego omeopatico dei medicinali è più indicato quando non solo i sintomi somatici del rimedio sono simili a quelli della malattia, ma anche quando le alterazioni mentali ed emozionali provocate dalla droga incontrano stati simili nel quadro morboso da trattare"



In quest'opera (1811-1821) Hahnemann nota che alcune fisiologie presentano le condizioni per il manifestarsi di determinati quadri clinici e, quindi, per la prescrizione di determinati rimedi (*Pulsatilla, Nux vomica, Ignatia...*)

DAL TIPO SENSIBILE AL MODELLO PSICOSOMATICO



“Un **modello psicosomatico** è un *paradigma fisiopatologico* che interessa sia la psiche sia il soma del soggetto che ne è investito”
(Turinese 2009)

DAL TIPO SENSIBILE AL MODELLO PSICOSOMATICO

Il ragionamento clinico per modelli è un'evoluzione naturale dell'uso clinico della tipologia.

Esso rappresenta un'evoluzione in quanto un *modello*:

- è meno rigido di un *tipo*
- è suscettibile di variazioni nel corso della vita
- risente delle tempeste fisiopatologiche di un soggetto: dunque della sua storia clinica

MODELLI PSICOSOMATICI IN OMEOPATIA

Grazie alla scoperta hahnemanniana che nel corso di ogni malattia – sia sperimentale sia naturale – si assiste a un sovvertimento dell'intera economia dell'organismo, l'Omeopatia può essere definita a buon diritto il primo e più compiuto sistema medico occidentale basato *sperimentalmente* sull'unità psicosomatica

LA NARRAZIONE IN OMEOPATIA

La visita omeopatica si configura come una peculiare declinazione di medicina narrativa grazie ai seguenti elementi:

- *ascolto attivo*
- *originalità semeiologiche* quali la ricerca della *causalità*, delle *modalità* e dei *sintomi concomitanti*
- *attenzione agli elementi tipologici*

Luigi Turinese
Omeopatia, tra narrazione e evidenza
www.luigiturinese.blogspot.com

