

SEDE DEL CONVEGNO

GRAND HOTEL ADRIATICO

Via Maso Finiguerra, 9 - 50123 Firenze

Tel. 055.27931 - www.hoteladriatico.it

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La partecipazione al Convegno è **gratuita**. È possibile iscriversi esclusivamente online dal sito **www.fimo.biz**. Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa F.I.M.O. srl.

ACCREDITAMENTO ECM

I crediti Formativi ECM saranno certificati dal Provider **SIOMI** (n.3290) secondo la regolamentazione approvata dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua. L'iniziativa è rivolta a **BIOLOGI, DIETISTI, MEDICI CHIRURGHI** (area interdisciplinare) e **FARMACISTI**.



SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

F.I.M.O. Srl

Via Kyoto, 51 - 50126 Firenze

Tel. 055 6800389 - info@fimo.biz - www.fimo.biz



RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi anni, la nutraceutica ha assunto un ruolo importante nel panorama della prevenzione e del benessere, ponendosi all'intersezione tra Nutrizione, Farmacologia e Medicina Integrata. Questo congresso nasce dalla volontà di fare il punto sul presente e sulle prospettive future, oltre a favorire il dialogo tra esperti del settore. Il programma della giornata offre una visione ampia e critica della nutraceutica, articolata attraverso sessioni tematiche che affrontano questioni di rilevanza clinica, biologica e regolatoria. Partendo da un'analisi storica delle costituzioni e della loro interazione con la nutrizione, fino ad arrivare alle sfide della regolamentazione europea. Temi emergenti come il ruolo della lipidomica, il microbioma, la fitonutrizione, l'effetto epigenetico degli alimenti e le implicazioni per lo sport e la salute mentale, saranno affrontati con un approccio rigoroso e aggiornato. Le letture magistrali offriranno inoltre una cornice di approfondimento su aspetti chiave come lo stress e le normative in ambito nutraceutico. Il congresso si propone come un momento di confronto tra clinici, ricercatori, operatori sanitari, con l'obiettivo di promuovere una cultura della salute basata sull'evidenza, sull'appropriatezza terapeutica e sull'integrazione tra scienza e pratica. L'evento, organizzato dalla SIOMI, intende contribuire in maniera significativa alla riflessione e alla crescita professionale in un ambito in continua evoluzione, nel rispetto delle esigenze dei pazienti e dei principi della Medicina Integrata.

SIOMI
SOCIETÀ ITALIANA DI OMEOPATIA
E MEDICINA INTEGRATA

NUTRACEUTICA E SALUTE

*Innovazione,
Evidenze e
Prospettive*

**FIRENZE,
15 NOVEMBRE
2025**



- PROGRAMMA -

- 8.30** Registrazione dei partecipanti
9.00 Apertura dei lavori e saluti: *Francesco Macri*, Presidente SIOMI
9.15 Presentazione della giornata: *Gianfranco Trapani*

• I SESSIONE

Moderatore: *Francesco Macri*

Discussant: *Rosaria Ferreri*

- 09.30** Costituzioni e nutrizione: il binomio che viene dal passato
Gino Santini
- 09.50** Evoluzione della piramide alimentare: l'effetto epigenetico
Gianfranco Trapani
- 10.10** La nuova frontiera della nutraceutica: luci e ombre
Alessandro Di Minno
- 10.30** Discussione
- 10.45** Coffee break
- 11.15** Lettura magistrale: Regolamentazione per la Nutraceutica in Europa e in Italia - *Mauro Serafini*
Introduce: *Francesco Macri*

• II SESSIONE

Moderatore: *Zora Giovanna Del Buono*

Discussant: *Paola Vettori*

- 12.00** Il ruolo della lipidomica nella scelta nutraceutica
Carla Ferreri
- 12.20** Probiotici e sport
Gino Santini
- 12.40** Discussione
- 13.00** Pausa Pranzo

• III SESSIONE

Moderatore: *Italo Grassi*

Discussant: *Gino Santini*

- 14.30** Fitonutrizione e microbioma: un cross talk bidirezionale
Rosaria Ferreri

- 14.50** La salute nel piatto: mediterraneo versus chetogenico
Etta Finocchiaro

- 15.10** La prevenzione in cucina
Domenicantonio Galatà

- 15.30** Discussione

- 16.00** Tavola Rotonda: "Salute e Nutraceutica: Formare, Informare, Innovare"
Intervengono tutti i relatori
Modera: *Michela Bercigli*

- 16.40** Chiusura del convegno

Il questionario di verifica di apprendimento sarà somministrato in modalità online sulla piattaforma myquadra; come da normativa Agenas la compilazione sarà possibile entro tre giorni dalla conclusione dell'evento e ad ogni partecipante sarà consentito un solo tentativo.

COMITATO SCIENTIFICO

- *Simonetta Bernardini* (Firenze)
- *Rosaria Ferreri* (Grosseto)
- *Italo Grassi* (Reggio Emilia)
- *Francesco Macri* (Roma)
- *Gino Santini* (Roma)
- *Gianfranco Trapani* (Sanremo - IM)

FACULTY

- *Michela Bercigli* (Firenze)
- *Zora Giovanna Del Buono* (Bari)
- *Alessandro Di Minno* (Napoli)
- *Carla Ferreri* (Bologna)
- *Rosaria Ferreri* (Grosseto)
- *Etta Finocchiaro* (Torino)
- *Domenicantonio Galatà* (Roma)
- *Italo Grassi* (Reggio Emilia)
- *Francesco Macri* (Roma)
- *Gino Santini* (Roma)
- *Mauro Serafini* (Teramo)
- *Gianfranco Trapani* (Sanremo - IM)
- *Paola Vettori* (Poggio a Caiano - PO)